



**Акредитационна комисия
на
Българска Асоциация по когнитивно-поведенческа психотерапия**

Датата, часът и мястото на провеждане на заседанията на Акредитационната комисия ще бъдат оповестени на сайта на Асоциацията 30 дни предварително.

Необходими документи, които всеки кандидат за *Когнитивен Терапевт* е необходимо да представи:

- ✓ Да представи писмена **препоръка** от супервизора си, в която супервизорът да гарантира, че кандидатът има всички необходими учебни часове и отговаря на критериите за явяване пред Акредитационната комисия.
- ✓ Да представи ксерокопия от дипломата си за висше образование, както и от всички дипломи, сертификати и удостоверения за проведени обучения, групи за личен опит и квалификации в областта на когнитивната терапия, които удостоверяват необходимия брой учебни часове и модули съгласно изискванията (*тук към общата бройка часове се включват и учебните часове покрити в консултантското ниво*)
- ✓ Да представи **реферат** в областта на когнитивната терапия (теория или практика) или свързаните с нея области в писмен вид, на български, като е необходимо да презентира ключови аспекти от разработката си, в рамките на не повече от 5 минути на PowerPoint пред комисията и останалите кандидати. Необходимо е рефератът да има кратко **резюме** на **английски** език.
- ✓ Да представи пред комисията писмени **формулировки** на два терапевтични случая от различни проблемни области и да е готов да коментира различни въпроси по случаите. Формулировките е необходимо да са представени и на **български** и на **английски** език и не трябва да надхвърлят по обем 2 стр. А4 като е препоръчително да бъдат представени в схематичен вид.



- ✓ Да представи пред комисията поне **два** 10 минутни аудио/видео записи на отделни терапевтични сесии от различни терапевтични области, за които е взел информирано съгласие от клиентите си съгласно стандартните етични процедури. Записите ще бъдат слушани **само** от Акредитационната комисия и няма да бъдат представяни публично.
- ✓ Явяването пред комисията предполага заплащане в деня на явяването в размер на 50 лева + 10 лв за издаване на диплома.

Тук можете да видите минималните обучителни часове, които са необходими на кандидатите за терапевти:

Вид	Минимум обучителни часове
1. Личен опит (self-directed study):	250ч.
2. Обучение в базови терапевтични умения (basic structured teaching):	150 ч.
3. Обучение в специализирани умения (skills-based training)	450 ч.
4. Обучение в специализирани умения за терапевтична работа с психични разстройства	150ч.
5. Супервизия Групова или индивидуална – супервизия минимум на 10 случая от поне 3 проблемни области, като минимум 3 от тях тях представени на аудио или видео записи пред супервизора.	Минимум 200ч.
Общо	1200ч.

*Необходимите документи за явяване пред комисията е важно да бъдат подадени от кандидатите по електронна поща или на ръка не по-късно от **7 дни** преди обявената дата на заседанието на Акредитационната комисия.*



Необходими документи, които всеки кандидат за *Консултант по Когнитивна Терапия* е необходимо да представи:

- ✓ Да представи писмена **препоръка** от супервизора си, в която супервизорът да гарантира, че кандидатът има всички необходими учебни часове и отговаря на критериите за явяване пред Акредитационната комисия.
- ✓ Да представи ксерокопия от дипломата си за висше образование, както и от всички дипломи, сертификати и удостоверения за проведени обучения, групи за личен опит и квалификации в областта на когнитивната терапия, които удостоверяват необходимия брой учебни часове и модули съгласно изискванията.
- ✓ Да представи **малък реферат** в областта на когнитивната терапия (теория или практика) в писмен вид на български, като е необходимо да презентира ключови аспекти от разработката си, в рамките на не повече от 5 минути на PowerPoint пред комисията и останалите кандидати. Необходимо е рефератът да има кратко **резюме на английски** език.
- ✓ Да представи пред комисията писмена **формулировка** на един терапевтичен случай и да е готов да коментира различни въпроси по него. Формулировката е необходимо да са представени и на **български** и на **английски** език и не трябва да надхвърля по обем 2 стр. А4 като е препоръчително да бъде представена в схематичен вид.
- ✓ Да представи пред комисията поне **един** 10 минутен аудио/видео запис на терапевтична сесия, за който е взел информирано съгласие от клиента си съгласно стандартните етични процедури. Записите ще бъдат слушани **само** от Акредитационната комисия и няма да бъдат представяни публично.
- ✓ Явяването пред комисията предполага заплащане в деня на явяването в размер на 50 лева + 10 лв за издаване на диплома.



Тук можете да видите минималните обучителни часове, които са необходими на кандидатите за консултанти по когнитивна терапия:

Вид	Минимум обучителни часове
1. Личен опит (self-directed study):	250ч.
2. Обучение в базови терапевтични умения (basic structured teaching):	150 ч.
3. Обучение в специализирани умения (skills-based training)	150 ч.
4. Супервизия Групова или индивидуална – супервизия минимум на 2 случая с различни разстройства и минимум 1 от тях представен на аудио или видео запис	100ч.
Общо	650ч.

*Необходимите документи за явяване пред комисията е важно да бъдат подадени от кандидатите по електронна поща или на ръка не по-късно от **7 дни** преди обявената дата на заседанието на Акредитационната комисия.*

Председател на УС на БАКПП

Ирина Лазарова