

БОСТ, БАКПП и ИЕМ организират уъркшоп на тема

## Работа с частите на аза в Схема терапията



**SCHEMA THERAPY  
INSTITUTE  
OF SOUTH AFRICA**

**Водещ: Дейвид Едуардс**

**16-17 ноември, 2019: София, България**

Дейвид Едуардс е настоящ президент на ISST, избран за втори пореден двугодишен мандат. Той води обучителна програма по Схема терапия в Кейп Таун, провеждайки регулярно уъркшопи и супервизия. Той е регистриран клиничен психолог в Южна Африка и Великобритания. Обучен е в когнитивно – поведенческите, хуманистичните и трансперсоналните подходи към психотерапията. От 1985 до 2009 е професор в Департамента по психология на Роудс Юнивърсити в Южна Африка. По настоящем продължава да работи за университета като супервизира следдипломни проучвания. Също така има частна практика и над 100 академични публикации върху схема терапия, имиджъри, травма и комплексна травма.

На 16-ти и 17-ти ноември 2019 проф. Едуардс ще проведе в София уъркшоп върху начините, по които схема терапията работи с различните части на аза за постигане на промяна в по-дълбоките структури на личността.

Анализът на схема модовете под категориите на Здравия възрастен, Родителските модове, Детските модове и Копинг модовете е полезна насока в концептуализирането на това, което става в конкретните случаи. Разкриването на модовете и на връзките помежду им помага на терапевта да разбере какъв вид промяна е необходима, за да се насърчат корекционните преживявания в Детския мод и да се помогне на клиентите да смекчат или да се откажат от копинг поведенията, които са в разрез със собствените им цели. Основното обучение по схема терапия включва начини за постигането на това чрез имиджъри рескриптиране и работа със столове.

Обаче когато приложим основите на практика, възникват много предизвикателства. Срещаме се с пречки, които невинаги са лесни за преодоляване. Идентифицирането на модовете обикновено изисква повече от просто попълването на въпросника за схема модовете на клиентите и понякога откриваме, че сме пропуснали важен мод в хода на много сесии. Този уъркшоп ще представи теорията и клиничните методи, които позволяват на клиницистите да се справят с някои от тези трудности.

Областите по-долу са примери за темите, върху които уъркшопът ще наблегне. Тези, които ще разгледаме, ще бъдат илюстрирани с примери на случаи, включващи текст на реални терапевтични сесии, като ще имате възможността да изследвате някои от тях чрез преживелищни упражнения.

### **Критика и изисквания: Родителски мод или Копинг мод?**

В повечето случаи се срещат модове под формата на вътрешни гласове, които обвиняват, критикуват или засрамват клиента, или такива, които поставят изисквания и упражняват натиск върху него. Въпреки че първоначално разглеждаме тези гласове като интернализирани Родителски модове и следователно не част от аза, когато ги погледнем по-отблизо, можем да открием, че те са части на Свръхкомпенсиращия копинг мод (като например Перфекционист - Свръхконтролиращ) и следователно са части на аза.

### **От специфичен спомен към частите на аза:**

Паметта като цяло не е буквална. Информацията се изважда и опростява. Това е значението на термина схема. Повтарящите се събития създават познат модел, който става част от аза. Така част на Детето често се явява по-скоро като обобщен образ на дете, отколкото като точно определено дете в точно определен ден и ситуация. Копинг част се превръща по-скоро в обобщен модел, отколкото в единичен начин за справяне с една ситуация. Идентифицирането на частите ни позволява да се пренасочим от рескриптирането на специфични спомени към разбирането и предоговарянето на отношенията между различните части на аза.

### **Копинг решения:**

Когато критичните и изискващи послания са част от копинг мода, е полезно да видим историята му. Въпреки че ние виждаме нещо, което изглежда като зряла версия, модът може да се е оформил в ранното детство. Когато погледнем по-отблизо, може да открием, че Копинг модът може да е доста детски, това, което наричам Копинг дете или Защитник – дете. Ще разгледаме как да идентифицираме това и да работим с него. Това може да включва идентифицирането на копинг решения и родителстване на Копинг детето.

### **Използване на емоционално фокусирана работа и на соматично фокусиране за разбиране на копинга:**

Видът емоционално фокусирана работа, която правим в схема терапията, има паралел в други терапии, които използват емоционално фокусирани и соматично фокусиращи методи. Емоционално фокусираната работа може да изясни природата на потиснатите Детски модове и свързаните с тях емоции и това как клиентите се справят с тези Детски състояния чрез потискане, като им помагаме да видят това като конфликт, преживяван на нивото на тялото.

### **Работа с дисоциация:**

Понякога ключови спомени, които са в основата на Детските модове, съдържащи болезнени неадаптивни схеми, са дисоциирани. Дори и с клиенти, които могат да правят емоционално фокусирана работа, тези спомени могат да бъдат трудно достъпни. Ще разгледаме знаците, които предполагат, че има значителен дисоцииран спомен или група спомени и как можем да работим, за да премахнем дисоциацията.

### **Повече от едно Уязвимо дете:**

Дисоциация означава, че Детето е фрагментирано. Може да има не едно Уязвимо дете, а няколко. Процесът на откриването и родителстването им може да се превърне в дълго и трудно пътуване.

### **Работа с безнадеждност:**

Безнадеждните състояния са особено предизвикателство в схема терапията, защото когато клиентите се свържат с тях, те се отказват да се опитват да се променят и могат да станат суицидни. Ще разгледаме как безнадеждността може да произлиза от много ранни преживявания и как чрез разбирането на дълбоката структура на мода (която може да

включва Победено или Безнадежно дете) може да работим, за да помогнем на клиентите да преодолеят безнадеждността.

**Демонстрация:**

По желание ще бъде направена демонстрация на това как се прилага този инсайт на практика.



**Schema Therapy Institute of South Africa**  
92 Constantiaberg Crescent, Stonehurst Mountain Estate  
Westlake, 7945, South Africa  
**+27 21 701 0203** ⇐ Phone      Cell ⇒ **+27 83 304 2238**  
e-mail ⇒ [stisa@schematherapysouthafrica.co.za](mailto:stisa@schematherapysouthafrica.co.za)  
[www.schematherapysouthafrica.co.za](http://www.schematherapysouthafrica.co.za)

**David Edwards**  
Professor Emeritus, Department of Psychology, Rhodes University

Местата за уъркшопа са ограничени поради стандартите за обучение в схема терапия.

Регистрация за участие:

- до 30.09.2019 – 300 лв.
- от 01.10 до 31.10.2019 – 350 лв.
- от 01.11 – 500 лв.

Институт за екология на мисленето

IBAN **BG07 FINV 9150 2017013926**

BIC **FINVBGSF**

За допълнителна информация:

Десислава Борисова

0899 305 895

[desislavaborisova13@gmail.com](mailto:desislavaborisova13@gmail.com)